NOVENA DE SÃO BENTO — EDIÇÃO GRATUITA

Santos de Luz · Editora Cedro

Edição gratuita — distribuída livremente pelo Santos de Luz. Reze, guarde e partilhe com quem precisa de proteção.

Apresentação

Há uma oração que os fiéis repetem há séculos quando sentem a casa pesada, a família ameaçada ou o coração cercado por aquilo que não se vê. É a oração de São Bento — o santo da medalha, da cruz e da palavra firme contra o mal.

São Bento de Núrsia (c. 480–547) é o pai do monaquismo do Ocidente e o autor da Regra que ainda hoje guia mosteiros em todo o mundo. A tradição da Igreja guardou a sua memória como a de um homem de oração constante, que enfrentava o mal sem medo e sem espetáculo: com a cruz, com a palavra de Deus e com uma vida ordenada. A sua festa celebra-se a 11 de julho.

Este livro gratuito traz o caminho completo para rezares com ele:

1. A **explicação da Medalha de São Bento e da Cruz** — o que significam as letras gravadas nela;
2. A **Oração da Medalha** — a oração de proteção mais conhecida da tradição beneditina;

3. A **Novena de São Bento, dia a dia** — nove dias de oração guiada, com uma intenção para cada dia.

Não precisas de nada além deste livro e de alguns minutos por dia. Se tiveres uma medalha de São Bento, segura-a nas mãos enquanto rezas. Se não tiveres, reza na mesma: a força da novena está na oração perseverante, não no objeto.

Este livro é um convite à oração. Ele não promete milagres nem resultados: apresenta um caminho de fé, para rezares com constância e confiares o resto a Deus.

Como rezar esta novena

- Rezar **nove dias seguidos**, de preferência à mesma hora.
- Cada dia tem: **oração de abertura**, **intenção do dia**, **reflexão curta**, **oração do dia** e **fecho**.
- No fecho de cada dia rezam-se um **Pai Nosso**, uma **Ave Maria** e um **Glória ao Pai**, e termina-se com a **Oração da Medalha**.
- Se um dia falhar, não desanimes: retoma no dia seguinte, de onde paraste. A novena é um caminho, não uma prova.

A Medalha de São Bento e a Cruz

A medalha de São Bento é uma das mais antigas e queridas da devoção católica. De um lado traz a imagem de São Bento, com a cruz numa mão e a Regra na outra. Do outro lado traz uma **cruz** rodeada de letras em latim — cada letra é o início de uma palavra de uma oração de proteção. A medalha, tal como a conhecemos, foi aprovada pelo Papa Bento XIV em 1742, e a sua devoção espalhou-se pelo mundo inteiro.

As letras da cruz (verso da medalha)

No centro, a cruz. À volta dela, quatro letras nos cantos:

C S P B — *Crux Sancti Patris Benedicti* **"Cruz do Santo Pai Bento"**

Na haste vertical da cruz:

C S S M L — *Crux Sacra Sit Mihi Lux* **"A Cruz Sagrada seja a minha luz"**

Na haste horizontal da cruz:

N D S M D — *Non Draco Sit Mihi Dux* **"Não seja o dragão o meu guia"**

À volta da cruz, a começar pelo alto, o exorcismo atribuído a São Bento:

V R S N S M V — *Vade Retro Satana, Nunquam Suade Mihi Vana* **"Retira-te, Satanás! Nunca me aconselhes coisas vãs"**

S M Q L I V B — *Sunt Mala Quae Libas, Ipse Venena Bibas* **"É mau o que tu me ofereces; bebe tu mesmo o teu veneno"**

E, no alto da medalha, a palavra que resume a vida de São Bento: **PAX — "Paz"**.

O que isto significa para quem reza

A medalha não é um amuleto mágico. Ela é um **lembrete visível de uma oração**: quem a traz consigo declara, com a própria vida, que escolhe a cruz como luz e recusa o mal como guia. É por isso que a tradição a coloca nas portas das casas, junto à cama de quem

dorme mal, no carro, no trabalho e nas mãos de quem reza por proteção. O objeto aponta para a oração — e é a oração que este livro te ensina a fazer.

Oração da Medalha de São Bento

(oração tradicional)

A Cruz Sagrada seja a minha luz,
não seja o dragão o meu guia.
Retira-te, Satanás!
Nunca me aconselhes coisas vãs.
É mau o que tu me ofereces,
bebe tu mesmo o teu veneno.

Oração a São Bento

(oração tradicional)

Ó glorioso São Bento, que do alto do céu velas por aqueles que a ti recorrem, intercede por nós junto de Deus. Defende-nos de todo o mal, protege a nossa casa e a nossa família, e alcança-nos a graça de viver e morrer na amizade de Deus. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Oração para pedir uma graça pela intercessão de São Bento

(oração tradicional)

Ó Deus, que fizestes do abade São Bento um mestre insigne para os que se consagram ao vosso serviço, concedei-nos, por sua intercessão, a graça que humildemente vos pedimos (dizer a intenção em silêncio). Que nada anteponhamos ao amor de Cristo e que, protegidos pela vossa cruz, caminhemos sempre na vossa luz. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

A NOVENA DE SÃO BENTO — DIA A DIA

Oração de abertura (para todos os dias)

Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amém.

São Bento, servo fiel de Deus, eu me coloco hoje sob a proteção da Santa Cruz. Acolhe a minha oração, apresenta a minha intenção diante de Deus e guarda-me, neste dia de novena, de todo o mal. Amém.

Fecho (para todos os dias)

Pai Nosso… Ave Maria… Glória ao Pai…

Oração da Medalha: *A Cruz Sagrada seja a minha luz, não seja o dragão o meu guia. Retira-te, Satanás! Nunca me aconselhes coisas vãs. É mau o que tu me ofereces, bebe tu mesmo o teu veneno.*

Jaculatória: *São Bento, rogai por nós e protegei a nossa casa.*

DIA 1 — Começar sob a cruz: proteção contra todo o mal

Intenção do dia: entregar a São Bento toda a novena e pedir proteção contra todo o mal, visível e invisível.

Reflexão: Toda a novena começa com um gesto simples: pôr-se debaixo da cruz. São Bento não enfrentava o mal com medo nem

com gritos — enfrentava-o com a cruz levantada e o coração em paz. Hoje, o primeiro passo é esse: parar, respirar e declarar de quem é a tua luz. O resto da novena constrói-se sobre este primeiro dia.

Oração do dia:

Ó Deus, Pai de misericórdia, que destes a São Bento a força de resistir ao mal e de permanecer firme na fé, eu vos peço, por sua intercessão: guardai-me hoje e em todos os dias desta novena. Que a Cruz Sagrada seja a minha luz no caminho, em casa, no trabalho e no descanso. Afastai de mim e dos meus tudo o que nos quer perder, e conduzi-nos sempre pela vossa paz. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 2 — Pela casa e pela família

Intenção do dia: a proteção da casa e de cada pessoa que nela vive.

Reflexão: A medalha de São Bento mora, em milhões de lares, colada à porta ou junto à cama — porque a casa é o primeiro lugar onde a fé se vive e onde a proteção se pede. Hoje a oração desce do geral ao concreto: nomeia, em silêncio, cada pessoa da tua casa, uma a uma, e entrega-as todas.

Oração do dia:

Senhor, pela intercessão de São Bento, abençoai esta casa e todos os que nela vivem. Que a vossa cruz esteja à nossa porta, a vossa paz às nossas mesas e a vossa luz nos nossos quartos. Guardai-

nos das discórdias, dos perigos e de todo o mal que queira entrar. Fazei do nosso lar um lugar de oração, de perdão e de descanso. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 3 — Contra a inveja e as palavras lançadas

Intenção do dia: quem sente o peso da inveja, das palavras más e dos olhares que ferem.

Reflexão: Nem todo o mal chega com barulho. Às vezes chega em palavras ditas pelas costas, em comparações que corroem, em inveja que ninguém confessa. A resposta de São Bento não é revidar: é recusar o veneno. "É mau o que tu me ofereces; bebe tu mesmo o teu veneno" — a oração devolve o mal à sua origem e liberta o coração de quem reza.

Oração do dia:

São Bento, que conheceste a inveja e a perseguição e respondeste com oração, intercede por mim. Que nenhuma palavra lançada contra mim e contra a minha casa encontre morada. Que a Cruz Sagrada seja escudo à minha frente e luz atrás de mim. Livra o meu coração de responder ao mal com o mal, e guarda-me na paz de quem confia em Deus. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 4 — Pelo trabalho e pelo pão de cada dia

Intenção do dia: o trabalho, os que procuram emprego e o sustento da família.

Reflexão: "Ora et labora" — reza e trabalha — é o lema que a tradição beneditina deixou ao mundo. Para São Bento, o trabalho não é castigo: é oração com as mãos. Hoje pedimos por quem trabalha com medo de perder, por quem procura e não encontra, e por quem sustenta a casa com esforço silencioso.

Oração do dia:

Ó Deus, que santificastes o trabalho das mãos de São Bento e dos seus monges, olhai por mim e pelo meu trabalho. Abençoai o esforço de cada dia, abri as portas que estão fechadas e dai-me o pão honesto para a minha mesa. Protegei o meu emprego, o meu negócio e as minhas ferramentas, e afastai do meu caminho a injustiça e o desânimo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 5 — Pela saúde do corpo e da alma

Intenção do dia: quem está doente, quem cuida de um doente e quem tem a alma cansada.

Reflexão: Há dores que se veem e dores que ninguém vê. A novena de hoje é por ambas: pelo corpo que sofre e pela alma que já não tem forças. Rezar pela saúde não é exigir um desfecho — é pôr a dor diante de Deus, acompanhado por um santo que passou a vida a acolher quem chegava ferido à porta do mosteiro.

Oração do dia:

Senhor, Deus da vida, pela intercessão de São Bento, visitai os nossos doentes e os nossos cansados. Aliviai as dores, serenai os medos e renovai as forças de quem cuida e de quem é cuidado.

Que a vossa cruz seja consolo na noite difícil e esperança na manhã seguinte. Dai-nos a saúde que nos é necessária para vos servir com alegria. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 6 — Pela libertação do que nos prende

Intenção do dia: libertação de medos, vícios, hábitos e situações que prendem e não deixam avançar.

Reflexão: Há correntes que fazem barulho e correntes silenciosas: um medo antigo, um hábito que se repete, uma situação que parece não ter saída. A oração de libertação de São Bento é direta — nomeia o mal e manda-o embora, sem negociar com ele. Hoje, nomeia em silêncio, diante de Deus, aquilo que te prende. Nomear já é metade do caminho.

Oração do dia:

Em nome de Jesus e pela intercessão de São Bento, eu renuncio a tudo o que me prende e me afasta de Deus. Que a Cruz Sagrada quebre as correntes do medo, do vício e da angústia na minha vida e na minha casa. Retire-se todo o mal, e fique só a luz de Cristo. São Bento, acompanha-me neste caminho de libertação, dia após dia, até à liberdade completa dos filhos de Deus. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 7 — Pela paz no coração e na casa

Intenção do dia: a paz onde há conflito, ansiedade e noites mal dormidas.

Reflexão: A palavra gravada no alto da medalha é PAX — paz. Não é a paz de quem foge dos problemas: é a paz de quem tem o coração ordenado por dentro. Hoje a oração é lenta de propósito. Reza cada frase devagar, e pede a paz para o lugar onde ela mais falta: uma conversa, um quarto, um coração.

Oração do dia:

Deus da paz, pela intercessão de São Bento, entrai na minha casa e no meu coração. Serenai as discussões, acalmai as ansiedades e dai-nos noites de descanso. Que a vossa cruz seja a nossa luz também na escuridão, e que a palavra "paz", gravada na medalha, se grave também na nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 8 — Perseverança: não desistir da oração

Intenção do dia: força para continuar a rezar quando parece que nada muda.

Reflexão: Ao oitavo dia, muita gente desiste — não da fé, mas da constância. São Bento escreveu uma Regra para durar a vida inteira, não para entusiasmos de uma semana. A perseverança é a virtude discreta que sustenta todas as outras. Se chegaste até aqui, já venceste a parte mais difícil: a de voltar, dia após dia, à oração.

Oração do dia:

Senhor, dai-me a perseverança de São Bento. Quando a oração parecer seca, ensina-me a ficar. Quando a resposta tardar, ensina-me a confiar. Que eu não anteponha nada ao vosso amor e que, protegido pela vossa cruz, caminhe com paciência até ao fim

desta novena e de todos os meus dias. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

(Rezar o Fecho.)

DIA 9 — Entrega e ação de graças

Intenção do dia: entregar a Deus tudo o que foi rezado nestes nove dias e agradecer.

Reflexão: A novena termina como começou: debaixo da cruz — mas com nove dias de caminho nos pés. Hoje não é dia de pedir mais: é dia de entregar. Entrega a intenção com que começaste, agradece o que já recebeste (mesmo o que ainda não vês) e guarda a oração da medalha como hábito para todos os dias, não só para os dias de novena.

Oração do dia:

Ó Deus, eu vos agradeço por estes nove dias de oração. Pela intercessão de São Bento, acolhei as intenções que trago no coração (dizê-las uma última vez, em silêncio) e fazei delas o que for melhor para mim e para os meus. Guardai a minha casa sob a vossa cruz, hoje e sempre. E a ti, São Bento, obrigado pela companhia neste caminho: continua a rogar por nós. Amém.

(Rezar o Fecho, hoje com atenção redobrada — é o fecho da novena.)

Depois da novena

- Guarda a **Oração da Medalha** para rezares todos os dias — ela cabe em menos de um minuto.

- Se quiseres, recomeça a novena na semana seguinte com uma nova intenção: a tradição reza-se a vida inteira, nove dias de cada vez.
- Partilha este livro gratuito com alguém que precise de proteção. Partilhar a oração também é rezar.

E agora? Continua a rezar com São Bento

Rezaste a novena completa — e este caminho não precisa de acabar aqui.

A **Edição Completa — "As Novenas Mais Poderosas de São Bento"** reúne, num só livro, as novenas e orações de São Bento **para cada intenção da vida**:

- **Novena pela proteção da casa e da família** — nove dias só pela tua casa;
- **Novena contra a inveja e o mal** — com a oração da medalha rezada dia a dia;
- **Novena pelo trabalho** — para quem sustenta a casa e para quem procura uma porta aberta;
- **Novena pela saúde** — do corpo e da alma;
- **Novena pela libertação** — para o que prende e parece não ter saída;
- **Orações de bolso de São Bento** — a oração da medalha, a oração da Cruz, a oração da manhã e da noite, para trazeres sempre contigo;
- E um **apêndice completo sobre a medalha**, letra a letra, para rezares sabendo o que dizes.

Cada novena traz introdução, modo de rezar e uma reflexão curta para cada dia — o mesmo formato desta edição gratuita, que já conheces.

Onde encontrar: no link da bio do Santos de Luz e na nossa loja — o mesmo lugar onde encontraste este livro gratuito.

Sem pressas e sem promessas: se esta novena te fez bem, a Edição Completa é simplesmente o próximo passo do mesmo caminho.

Santos de Luz · Editora Cedro — orações para rezar todos os dias.